

Passage de grade du 1^{er} Cycle

Synthèse Pommeau Blanc

Fiche SPW d'évaluation de compétences techniques et théoriques

Nom du candidat : Lieu :

Prénom du candidat : Date :

Nom du club du candidat & nom de son enseignant :

N° de licence du candidat :

Noms des membres du jury :

COMPÉTENCES TECHNIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
1. Je touche avant d'être touché (détecter les signaux d'attaque, de défense, de contre-attaque chez l'adversaire en vue de contrer ses intentions)			
2. Etre capable de construire une offensive par rapport à l'adversaire.			
3. Etre capable de tester la réactivité de l'adversaire sur des attaques ciblées			
4. Etre capable de cadrer			
4bis. Etre capable d'anticiper pour la contre-attaque			
5. Etre capable de se protéger pendant le repli			
6. Présenter avec l'aide de l'enseignant et en duo, la création d'un enchaînement sans rupture de rythme et selon les trois phases chronologiques suivantes : phase d'attaque, de défense, de contre-attaque			
7. Cet enchaînement doit comprendre: -des attaques sur trois niveaux (haut,médian,bas)			
8. Les six techniques d'attaques,			
9. Les huit parades codifiées,			
10. Des passages de l'engin d'une main à l'autre,			
11. Les voltes sur place, en décalage et en débordement			
12. Des déplacements de AV, AR, décalage et débordement,			
13. Les fentes (AV, AR, LAT),			
14. Le 1 ^{er} rythme de déplacement (marche normale),			
15. Les huit esquives simples			
16. Réaliser cet enchaînement les yeux fermés, en respectant les trois axes (3D) avec ou sans l'engin			
COMPÉTENCES THEORIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
17. Connaître le dossier d'arbitrage (1/3)			
18. Connaître le dossier d'arbitrage (2/3)			
19. Connaître le dossier d'arbitrage (3/3)			
20. Connaître les différentes catégories d'âges en compétition			
TOTAL PAR ACQUIS			
TOTAL DES ACQUIS (acquis + 1/2 P pour voie d'acquisition)	/20		

Obtention du Pommeau Blanc : le candidat obtient sa 4^{ème} canne, si le total des compétences acquises et en voie d'acquisition est supérieur ou égal à : 14 / 20.

(la colonne en voie d'acquisition compte un demi-point par sujet)