

Passage de grade du 1^{er} Cycle

Synthèse Pommeau Bleu

Fiche SPB d'évaluation de compétences techniques et théoriques

Nom du candidat : Lieu :

Prénom du candidat : Date :

Nom du club du candidat & nom de son enseignant :

N° de licence du candidat :

Noms des membres du jury :

COMPÉTENCES TECHNIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
1. Exécuter le salut (avec ou sans canne) et expliquer sa signification			
2. Nommer les six techniques de base			
3. Nommer les huit parades codifiées			
4. Exécuter les six techniques une à une			
5. Enchaîner les six techniques de base sans la canne			
6. Enchaîner les six techniques de base avec la canne			
7. Enchaîner les six techniques de base les yeux fermés avec et sans la canne			
8. Avoir des plans de frappe nets (horizontal, vertical)			
9. Avoir des trajectoires claires (haut/bas ; intérieur/extérieur ; vice-versa)			
10. Savoir effectuer des mouvements amples			
11. Savoir effectuer des mouvements bien armés			
12. Avoir une manipulation de l'engin fluide (pas de rupture entre la position d'armé et la position de touche ; pas de cassure entre la gestuelle et le déplacement)			
13. Travailler dans les deux gardes			
14. Organiser ses appuis en vue d'un déplacement vers une cible			
15. Etre dans l'axe de confrontation en face d'une cible			
16. Avoir un centre de gravité bien positionné (pas de déséquilibre dû à la gestuelle ou aux déplacements)			
COMPÉTENCES THEORIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
17. Connaître l'essence de bois ou la texture de l'engin			
18. Connaître la longueur de la canne et son poids			
19. Nommer les différentes parties que composent la canne			
20. Connaître un historique succinct de la canne (ses origines, sa codification en tant que sport)			
TOTAL PAR ACQUIS			
TOTAL DES ACQUIS (acquis + 1/2 P pour voie d'acquisition)			/20

Obtention du Pommeau Bleu : le candidat obtient son premier Pommeau, si le total des compétences acquises et en voie d'acquisition est supérieur ou égal à : 14 / 20.

(la colonne en voie d'acquisition compte un demi-point par sujet)