

B

Passage de grade du 1^{er} Cycle Synthèse Pommeau Jaune

Fiche SPJ d'évaluation de compétences techniques et théoriques

Nom du candidat : Lieu :

Prénom du candidat : Date :

Nom du club du candidat & nom de son enseignant :

N° de licence du candidat :

Noms des membres du jury :

COMPÉTENCES TECHNIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
1. Agir pour se créer des opportunités chez l'autre.			
2. Perturber pour toucher			
3. Capacité à transférer 1/3 de l'enchaînement personnalisé, réalisé pour le pommeau blanc de la canne ou du bâton, vers la double canne.			
4. Exécuter un assaut à deux cannes			
5. Capacité à transférer 1/3 de l'enchaînement personnalisé, réalisé pour le pommeau blanc de la canne vers le bâton fédéral.			
6. Exécuter un assaut en duo au bâton fédéral.			
7. Présenter l'enchaînement exigé au P Blanc avec des variations entre quatre vitesses d'exécutions: ralenti, marche normale, rapide, pas chassés très rapides			
8. Présenter l'enchaînement exigé au P Blanc avec des voltes sautées, en décalage, débordement, avant, arrière			
9. Exécuter l'enchaînement personnel avec les critères demandés au pommeau jaune, en duo, en y insérant des figures de manipulation et de déplacements spectaculaires (champ technique) ou -Exécuter cet enchaînement sous forme d'une mise en scène théâtrale (champ spectacle) ou Exécuter cet enchaînement en amenant la finalité de la touche malgré l'incertitude des déplacements du partenaire (champ compétition).			
10. Capacité à produire un combat imaginaire : en partant d'un point central vers six axes de combat diamétralement opposé			
11. en utilisant 3 attaques et 2 actions de défense ou de contre attaque pour chacun des 6 axes, en s'aidant de celles apprises pour l'enchaînement personnel.			
12. en faisant varier les actions entre le ralenti et la vitesse maximale d'exécution.			
COMPÉTENCES THEORIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
13. Avoir le diplôme de J/A stagiaire régional (3/3)			
14. Connaître les différentes formes de compétitions officielles ou officialisées (leurs nom, leurs nombres, leurs niveaux géographiques, leurs spécificités.			
TOTAL PAR ACQUIS			
TOTAL DES ACQUIS (acquis + 1/2 P pour voie d'acquisition)			/14

Obtention du Pommeau Jaune : le candidat obtient sa 5^{ème} pommeau, si le total des compétences acquises et en voie d'acquisition est supérieur ou égal à : 10/ 14.

(la colonne en voie d'acquisition compte un demi-point par sujet)