

## Passage de grade du 1<sup>er</sup> Cycle

# Synthèse Pommeau Rouge

### Fiche SPR d'évaluation de compétences techniques et théoriques

Nom du candidat : ..... Lieu : .....

Prénom du candidat : ..... Date : .....

Nom du club du candidat & nom de son enseignant : .....

N° de licence du candidat : .....

Noms des membres du jury : .....

COMPÉTENCES TECHNIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
Je ne suis pas touché (opposition : avec de l'incertitude, en utilisant :			
1. Les parades			
2. Les esquives			
3. Les décalages et les débordements			
Je ne suis pas touché et je touche, en utilisant			
4. Les parades/ripostes			
5. Les esquives/ripostes			
6. Utiliser un enchaînement de cinq techniques variées, après une parade ou esquive/riposte			
7. Utiliser dans le contexte d'un assaut les voltes			
8. Les changements de mains			
9. Les fentes			
10. Les esquives (y compris sautées)			
11. Savoir repérer les opportunités chez l'adversaire et s'en servir			
12. Varier les techniques d'anticipation (anticiper les parades, les appuis, les décalages, les débordements)			
COMPÉTENCES THEORIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
13. Connaître les obligations du tireur			
14. Connaître le rôle du second			
15. Connaître le principe de comptabilisation des touches			
16. Connaître le principe des sanctions et des pénalités			
17. Connaître la réglementation sur les tenues et les équipements			
18. Connaître les critères de réglementation des cannes en compétition			
TOTAL PAR ACQUIS			
TOTAL DES ACQUIS (acquis + 1/2 P pour voie d'acquisition)	/18		

Obtention du Pommeau Rouge : le candidat obtient son troisième Pommeau, si le total des compétences acquises et en voie d'acquisition est supérieur ou égal à : 13 / 18.

(la colonne en voie d'acquisition compte un demi-point par sujet)