

# Passage de grade du 1<sup>er</sup> Cycle

## Synthèse Pommeau Vert

### Fiche SPV d'évaluation de compétences techniques et théoriques

Nom du candidat : ..... Lieu : .....

Prénom du candidat : ..... Date : .....

Nom du club du candidat & nom de son enseignant : .....

N° de licence du candidat : .....

Noms des membres du jury : .....

COMPÉTENCES TECHNIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
1. Je touche (finalité des attaques & utilisation des points -clé :armé, développé, touché)			
2. Je ne suis pas touché (parades dans un travail coopératif)			
3. Savoir cadrer(tenir entre l'axe de ses deux appuis, le partenaire)			
4. Gérer les trois distances de confrontation (de touche,de vigilance,de récupération)			
5. Utiliser le décalage (déplacement d'un seul appui pour sortir de l'axe)			
6. Utiliser le débordement (déplacement des 2 appuis pour sortir de l'axe)			
7. Utiliser les voltes simples (avant, arrière, latérales, sur place)			
8. Utiliser et varier les changements de mains simples			
9. Changer de garde en conséquence du changement de main			
10. Utiliser toutes les fentes			
11. Savoir prendre l'initiative de l'échange			
12. Varier les techniques utilisées			
COMPÉTENCES THEORIQUES ÉVALUÉES	Acquise	En voie d'être acquise	Non acquise
13. Connaître les critères de validité d'une touche			
14. Connaître les dimensions de l'aire d'assaut			
15. Connaître les touches dangereuses et / ou interdites			
16. Connaître les critères d'utilisation et de validité d'une fente			
17. Savoir délimiter les surfaces autorisées			
TOTAL PAR ACQUIS			
TOTAL DES ACQUIS (acquis + 1/2 P pour voie d'acquisition)	/17		

Obtention du Pommeau Vert : le candidat obtient son deuxième Pommeau, si le total des compétences acquises et en voie d'acquisition est supérieur ou égal à : 13 / 17.

(la colonne en voie d'acquisition compte un demi-point par sujet)